MATRIZ GTC 45 DE LA FUNCION DE UN GUARDIAN DE LA CENTRAL DE COMUNICACIONES Y ADMINISTRATIVO

JORNADA LABORAL DE GUARDIANES DE CICLOVÍA		**Proceso**	
CENTRAL DE COMUNICACIONES, APOYO ADMINISTRATIVO		**Zona/Lugar**	
FUNCIONES EN OFICINA		**Actividades**	
LARGAS JORNADAS SENTADOS CUMPLIENDO LABORES DE OFICINA		**Tareas**	
NO		**Rutinario (Si/No)**	
TIEMPO PROLONGADO EN POSICION POPLITEA APROXIMADAMENTE 9 HORAS	TIEMPO PROLONGADO EN POSICION POPLITEA	**Descripcion**	**Peligro**
BIOMECANICO	BIOMECANICO	**Clasificacion**	
SÍNDROME CERVICOBRAQUIAL	DORSALGIA, CERVICALGIA, TUNEL DEL CARPIO	**Efectos Posibles**	
0	0	**Fuente**	**Controles Existentes**
0	0	**Medio**	
PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	**Individuo**	
6	6	**Nivel de Deficiencia**	**Evaluacion del Riesgo**
2	2	**Nivel de Exposicion**	
20	20	**Nivel de Probabilidad (NDxNE)**	
ALTO	ALTO	**Interpretacion del Nivel de Probabilidad**	
25	25	**Nivel de Consecuencia**	
II	II	**Nivel de Riesgo (NR) e Intervencion**	
II	II	**Interpretacion del NR**	
NO		**Aceptabilidad del Riesgo**	**Valoracion del Riesgo**
15	15	**No. De expuestos**	**Criterios Para Establecer Controles**
ADQUIRIR UNA LESION O ENFERMEDAD LABORAL	ADQUIRIR UNA LESION O ENFERMEDAD LABORAL	**Peor Consecuencia**	
NO	N0	**Existencia Requisito Legal Especifico Asociado (Si o No)**	
CARGUE DE COMPUTADOR EN LA MALETA 2 KG ADICIONALES	CARGUE DE COMPUTADOR EN LA MALETA 2 KG ADICIONALES	**Eliminacion**	**Medidas de Intervencion**
SEGUIMIENTO DE PAUSAS ACTIVAS	SEGUIMIENTO A POSTURAS EN LA JORNADA LABORAL	**Sustitucion**	
CAPACITACION REFERENTE A LOS RIESGOS, PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA	CAPACITACION REFERENTE A LOS RIESGOS, PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA	**Controles de Ingenieria**	
TENER U SEGUIMIENTO CLINICO CON UN PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA	TENER SEGUIMIENTO CLINICO CON UN PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA	**Señalizacion, advertencia, Controles, Administrativos**	
SILLAS ERGONOMICAS, APOYA PIES, PAD MOUSE,	SILLAS ERGONOMICAS, APOYA PIES, PAD MOUSE.	**Equipos / Elementos de Proteccion personal**	